



## Consignes préopératoires du Dr. Merdan Celik

Afin de préparer au mieux votre intervention, veuillez suivre les instructions suivantes :

- Si vous êtes fumeur, il faudrait ne pas fumer durant la semaine précédant l'intervention.
- Il faut éviter l'alcool les 7 jours qui précèdent la chirurgie.
- Si vous avez l'habitude de vous teindre les cheveux, il est préférable de les teindre 3 jours avant votre chirurgie.
- Pour la FUE, vous ne devez pas raser vos cheveux.

Le jour de votre intervention, vous prendrez un bain/une douche et laverez vos cheveux avec votre shampoing habituel. Evitez de mettre du gel ou toute autre lotion sur vos cheveux (ne pas appliquer du Minoxidil).

Il est important de prendre un bon petit déjeuner le matin de votre intervention. Evitez toute boisson contenant de la caféine.

Evitez les vêtements qui doivent être enfilés par le cou : préférez plutôt une chemise.

Pour rappel, dans le cadre d'une FUE, votre zone donneuse sera rasée.

### Médicaments

Si vous prenez des multivitamines, des vitamines B ou E, il faut arrêter de les prendre une semaine avant votre intervention car certaines vitamines favorisent le saignement.

De plus, ne prenez pas d'aspirine, d'anti-inflammatoires et aucun médicament à base de plantes une semaine avant votre chirurgie.

Si vous prenez des antidépresseurs, des anticoagulants, des bêtabloquants, veuillez en aviser le Dr MERDAN CELIK.

Les médicaments après l'opération sont fournis par la clinique.

## **Paiement**

Afin de confirmer votre décision et une fois que l'on a convenue d'une date d'opération, il vous est demandé de nous envoyer votre confirmation de billet d'avion sans annulation par mail: [contact@haircenteristanbul.fr](mailto:contact@haircenteristanbul.fr)

**Le paiement se fait le jour de la chirurgie et avant l'opération.**

Voici les moyens de paiement que nous acceptons :

- Paiement en espèces en euros
- Paiement par versement bancaire anticipé

## **Hôtel**

Il est indispensable d'arriver à l'hôtel situé à Istanbul, la veille de votre intervention car celle-ci commence à 9 heures le lendemain. Nous vous fournissons une chambre la veille de l'intervention.

Cependant, en postopératoire, nous vous garantissons, sans frais supplémentaires, une chambre pour 3 nuits. Le petit-déjeuner est inclus.

Nous disposons de chambres doubles (hébergement limité à 2 personnes) et vous demandons de bien vouloir nous avertir si vous venez accompagné.

Pour tout autre horaire d'arrivée, veuillez-nous en informer auparavant afin que nous puissions vous donner les instructions nécessaires.

### Le lendemain de votre intervention :

Une consultation postopératoire est prévue le lendemain de l'intervention, dans la matinée. Vous pouvez donc prévoir votre retour à partir de 12h.

Vous pourrez couvrir votre tête à l'aide d'un chapeau que vous déposerez délicatement sur votre tête ou de tout autre couvre-chef (pas trop serrant). A utiliser seulement en cas de déplacement car il est préférable d'être découvert.



## **Consignes postopératoires du Dr. Merdan Celik**

**Nous vous conseillons de respecter les instructions suivantes durant les deux premières semaines.**

*Pendant deux semaines, évitez à tout prix la pratique de sports, le fitness, la transpiration, le travail physique lourd, plus particulièrement soulever de lourdes charges en vous penchant, le travail dans des espaces poussiéreux et sales.*

### **Soyez prudent en effectuant certains mouvements**

Veillez à ne pas vous cogner la tête, surtout lorsque vous entrez ou sortez d'une voiture, car cela pourrait provoquer une hémorragie. Essayez de toujours maintenir la tête droite et d'éviter les mouvements brusques, tant latéraux que vers l'avant. Vous éviterez ainsi toute tension sur les sutures, ce qui permettra à la plaie de bien cicatriser. Soyez prudent lorsque vous vous habillez et déshabillez, portez de préférence des vêtements à fermeture éclair ou à boutons, également le premier jour qui suit le traitement.

### **Position de sommeil**

La première nuit est cruciale et va déterminer le résultat de l'opération, il est indispensable de se coucher sans aucun contact avec la zone receveuse. La première semaine après le traitement, il est préférable de dormir sur le dos et en position pratiquement assise.

### **Pertes de sang après le traitement**

La nuit qui suit le traitement, de légères pertes de sang peuvent se produire tant dans la zone de la greffe que dans la zone du donneur. C'est normal. Nous vous fournirons un tissu spécial que vous pourrez placer autour de votre nuque et/ou de votre oreiller afin d'éviter qu'ils se souillent.

## **Douche**

Vous pouvez prendre une douche après l'opération, sans toutefois pouvoir placer la tête sous l'eau. Évitez les douches longues et trop chaudes qui produisent plus de vapeur que vous ne pouvez en supporter.

## **Shampooing neutre**

Le shampooing neutre que vous recevez peut être utilisé durant les deux premières semaines suivant l'opération. Ce shampooing peut provoquer des pellicules. Après deux semaines, vous pouvez de nouveau utiliser votre shampooing habituel. Si nécessaire, vous pouvez utiliser un shampooing antipelliculaire au plus tôt un mois après le traitement (par exemple Head & Shoulders). Vous trouverez un lien ci-dessous sur la manière de laver ses cheveux après l'intervention : <https://youtu.be/DBmXvXt6Aok>

## **Consommation d'alcool et de cigarettes**

Il est préférable de ne pas fumer et/ou consommer beaucoup d'alcool après le traitement !

## **Formation de croûte**

Les premiers jours qui suivent le traitement, des croûtes se forment dans la zone de greffe. Ces croûtes se détacheront d'elles-mêmes après une dizaine de jours, souvent avec quelques cheveux. Il s'agit d'un processus naturel. Après l'intervention, les racines des cheveux sont affaiblies par la diminution d'apport en oxygène, ce qui après quelques semaines, provoque la chute des cheveux qui se trouvent toujours dans les racines transplantées. Comme les racines sont affaiblies mais pas endommagées, elles produisent de nouveau des cheveux qui seront visibles après environ 4 à 5 mois. Nous attirons votre attention sur le fait que dans certains cas, lorsque le traitement a pour but d'épaissir la chevelure, les cheveux voisins peuvent tomber, mais eux aussi repousseront dans cette même période.

**N.B.** – Toutes les croûtes devront être tombées 2 semaines après l'intervention. Au cas où les croûtes ne se détacheront pas d'elles-mêmes, il faudra utiliser une lotion hydratante (Bepanthen, Nivea, etc.) sur la zone réceptrice, la laisser agir pendant une demi-heure et essayer de rincer la lotion ensemble avec les croûtes. Utilisez cette lotion chaque jour jusqu'à ce que toutes les croûtes seront enlevées.

## **Démangeaisons**

Des démangeaisons peuvent se produire durant les premiers jours qui suivent la transplantation des cheveux, tant au niveau de la zone de la greffe que dans la zone du donneur. Il n'est pas rare que le processus de guérison s'accompagne de démangeaisons, il n'y a donc aucune raison de vous inquiéter. Eviter de vous gratter, surtout sur la zone de greffe.

## **Les premiers mois qui suivent le traitement**

### **Irritation des glandes sébacées**

Dès le troisième mois qui suit le traitement, vous sentirez pousser les nouveaux cheveux. Parfois de petites pustules se forment sous la peau (irritation des glandes sébacées) qui sont souvent dérangeantes. Elles font toutefois partie du processus de croissance durant lequel les nouveaux cheveux essaient de se frayer un chemin vers l'extérieur. Si vous souffrez vraiment beaucoup de l'irritation des glandes sébacées, vous pouvez apposer 2 à 3 fois par jour une compresse chaude, pendant quelques minutes.

### **Hair loss shock**

Un 'hair loss shock' peut se produire après le traitement. Dans ce cas, les cheveux existants peuvent tomber partiellement. Ils repousseront en principe avec les cheveux transplantés (après 3 à 4 mois). Cet effet secondaire ne survient que chez 10 à 20% des patients.

### **Sensation d'engourdissement**

Une sensation d'engourdissement peut se produire au niveau de la zone du donneur après un traitement FUE. Cela ne doit pas vous inquiéter, cette sensation disparaîtra en effet lentement et la sensibilité normale reviendra après 4 à 12 mois.

### **Résultat final**

Le résultat final est évalué après 12 à 18 mois dans le cas d'un traitement FUE.